

LOS PADRES Y LA EDUCACION SEXUAL

La ignorancia en estas cuestiones es muy lamentable y es deber de todos los padres procurar vencerla con sus explicaciones.

Qué debo explicar a mis hijos acerca del tema sexual? Esta pregunta que era inconcebible hace 50 años atormenta a todos los padres modernos. Actualmente padres y madres se encuentran

ante la necesidad de hablar con franqueza a sus hijos acerca de esta delicada materia. Si no lo hacen ellos lo harán otros y mal. El "remedio" será peor que la "enfermedad".

Si nuestros muchachos tienen que convertirse en adultos conscientes y responsables del día de mañana, es necesario que enfrenten desde jóvenes a ese importante aspecto de la vida, con fin de

equilibrar sus reacciones espirituales y emocionales. Los padres deben legítimamente averiguar cuándo y cómo hay que dar esa información, porque no hay duda que son ellos quienes están obligados a dar a sus propios hijos todos los elementos básicos de una educación sexual. Por mandato divino son ellos, y exclusivamente ellos, los primeros educadores de sus hijos e hijas. Es más, son los padres quienes, mejor que nadie, pueden cumplir este cometido. Si lo ellos conocen las necesidades de su propia carne y sangre.

rencias entre hombres y mujeres". Si la respuesta es evasiva, Juanito llegará a la conclusión que algo turbio está conectado con ello. Si la madre lo explica con cariño y reverencia, Anita verá en el embarazo una maravillosa experiencia dirigida por Dios.

En esta materia siempre los padres tienen manifiesta superioridad sobre sus hijos, por inteligentes que éstos sean. El chico no puede preguntar nada que el padre no pueda contestar y, seguramente, esto no ocurre en otras cuestiones. Sin embargo hay una serie de asuntos que los padres deben tener siempre muy en cuenta.

Segundo: El sexo debe ser tratado como una creación divina. Al niño le resultará arduo comprender el proceso de la vida si no sabe que Dios es el autor de toda la vida. ¿Cómo podrá, más tarde, apreciar el pleno sentido del acto marital si no se le ha explicado desde niño que éste ha sido el medio inventado por Dios para crear seres humanos? Los adolescentes sólo alcanzarán un conocimiento de la castidad si comprenden que Dios creó el poder sexual para ser usado únicamente en el matrimonio. La niña a la que su madre embarazada le ha enseñado que el ser que lleva en su seno fue colocado allí por Dios, probablemente será siempre los aspectos sexuales con más reverencia y temor.

Primero: los niños tienen que saber que el sexo forma parte de la vida y del amor, pero que no es toda la vida y todo el amor. Ello no quiere decir que el niño deba saber los más mínimos detalles de la vida, pero es importante que tenga una idea general sobre sus problemas. La íntima relación de sus padres le dará una idea sana y digna de las emociones del amor.

Tercero: La educación sexual hay que darla personalmente y en privado. A los niños, especialmente a las niñas, por pudor innato, les molesta cualquier discusión abierta sobre el sexo. Sabemos el daño que causa la ignorancia sobre estas materias, pero tanto o más daño pueden hacer si se tratan con brutal franqueza.

Inevitablemente los niños preguntarán un día "de dónde vienen los bebés" y "cuáles son las dife-

Cada niño reaccionará ante estas enseñanzas de una forma distinta. Pasa a la PAGINA DOS

DEFENSA NACIONAL

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 494 + PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA + MARZO 1962

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

HABLA LA MUJER

NECESIDAD DE REACCIONAR FRENTE A LA IGNOMINIA

Fuerzas del mal perfectamente organizadas siguen llevando a la mujer a la ignominia. No se trata ya del cine pervertido que siempre simientes de inmundicia por todos los caminos y en todas las almas y en donde se sigue presentando a la mujer en paños menores o totalmente desnuda. Ahora es la propaganda de cualquier producto comercial. Ya no va que dando producto de ese carácter que no luzca una mujer semi desnuda y en poses por demás denigrantes para el sexo. Buscan los modelos a propósito para semejar te publicidad pornográfica y humillante para la mujer. Jóvenes ambiciosas de dinero, de publicidad y de lujos descienden a tan bajo con tal de dar satisfacción a todas sus superfluidades y caprichitos femeninos. Y la mujer se va cubriendo de ignominia en cada minuto que pasa. Las autoridades, por su parte, dejan hacer y el lodo nos va cubriendo en progresión geométrica. De nada valen escuelas, liceos, universidades, centros e instituciones de cultura ni la prédica de los grandes hombres así como de sacerdotes y pastores, si dejamos hacer a las fuerzas del mal que dispone del cine

y de los poderosos medios de publicidad a su libre albedrío. No hay leyes, ni ordenanzas, ni códigos, ni autoridades capaces de tener la ola de condenable ignominia que va enlodando a la mujer. ¿Cuándo reaccionaremos y nos decidiremos a tomar una radical medida para impedir que el lodo como lava volcánica nos va ya cubriendo? ¿Cuándo vamos a salir en defensa de nuestro sexo y gritar bien fuerte nuestros derechos a una moral inmaculada e inconvencible? ¿Cuándo vamos a llamar al orden a los sembradores de la inmundicia y vamos a tomar posición para defender la grandeza de la mujer en todas sus manifestaciones?

Creemos que ha llegado la hora definitiva de repudiar con todas las fuerzas espirituales esa ola de ignominia que pone a la mujer en un nivel bajo y denigrante para nuestra condición excelsa de hermanas, de novias, de madres y de esposas. Hay que decidirse de una vez por todas y si ello es preciso salir a la calle a gritar bien alto nuestra enérgica protesta de repudio ante tanta inmoralidad sembrada por las fuerzas del mal magnificamente organizadas. Pero empezemos desde ahora la obra reivindicadora!

IRIS GLORIA OBELAR

HAGAMOS DE NUESTRA PATRIA, UNA PATRIA ABUNDANTE Y FELIZ

Propongámonos con todas nuestras fuerzas, si el nuevo gobierno es amante de la paz, tratar de elevar nuestro nivel moral, y hacer resurgir a nuestra nación con nuestro propio esfuerzo. La patria está urgida de hombres laboriosos que la levanten. Los campos esperan ansiosos la llegada de hombres con palas, con arados, con machetes, para que los trabajen. La tierra necesita de hombres sanos y valientes, que siembren trigo, que siembren arroz, que siembren legumbres y otras tantas cosas. Los costarricenses vivimos halagados solo esperando las cosechas de café para beneficiarlo y después mandarlo hacia mercados extranjeros. Mientras nos olvidamos que hay otras fuentes de riqueza, que puede hacer traer mucho dinero a nuestra patria.

Ya nuestros campos con la ayuda de Dios y los hombres, pueden comenzar una nueva vida, la vida de progreso que da riqueza y mucha salud. Es hora que los campos con todas sus montañas estuvieran poblados de muchas familias de agricultores, con sus humildes casitas, con sus bueyes, con su vaquita si se puede, o talvés con sus cabritas que les brinde la leche para alimentar los niños. Ya nuestros campos pueden florecer y levantarse los graneros que dan la vida por medio de los hombres laboriosos. La tierra espera ansiosa la vuelta de sus hijos para dar sus frutos. Por lo tanto el deber del nuevo gobierno es frenar la vagancia, frenar la prostitución, y tratar de obligar a cada cual que se gane el pan con el sudor de su frente.

ELEGOISMO

Por ANA LUZ

Para el egoísta no hay felicidad posible, porque no es capaz de reconocer su valor propio ni el de los demás. Es como un árbol que se negase a dar sombra; como un río que no apague la sed. Nunca sabrá lo que es amar y ser amado pues siempre estará dispuesto a recibir, más nunca a dar.

El egoísta arrasa todo sentimiento por lograr sus fines, no entiende lo que implica el sacrificio ni conoce de igual manera el significado de las cualidades más bellas del hombre.

El que es presa del egoísmo está destinado a vivir solo, aún cuando se encuentre en medio de la multitud y no le bastará estar rodeado de gente que le sirva por su posición o temor porque vive en una torre de marfil desde donde no puede sino con insolencia contemplar el mundo.

Si se le habla de moral no tiene sentido para él, puesto que es un obstáculo para lograr sus fines y su alma está endurecida; la piedad no puede entrar en su alma y para la religión será un necio. Inútil es explicarle el sentido

leyendo porque si así no lo hicieres, tu lectura será inútil.

Hay, pues, una manera de que todo te salga lo mejor posible, y la norma es idéntica para lo pequeño y para lo importante.

Solo es preciso que jamás la olvides.

y valor de la vida, porque su mente y corazón están encallecidos y será como hablar a un ciego sobre la luz, a un sordo del sonido, a un insensible del amor, de bondad y sacrificio.

De PRISMA, El Salvador

"LA VIDA, UN LIBRO INMENSO ESCRITO BAJO LA LUZ DE LA ESPERANZA..."

ELEANOR ROOSEVELT

Eleanor Roosevelt no necesita ser presentada. Se la ha llamado la "Primera Dama" del mundo y hace ya muchos años que ocupa el primer lugar en la lista de las mujeres más honorables. Contar todas sus actividades, tal como lo hace ella en columna "Mi Día", sería tanto como escribir en tono menor, pero cuán emocionante, una minuciosa Historia Contemporánea en la que desfilaran, no solo los personajes más eminentes del momento, sino los más anónimos seres humanos ricos de la inmensa riqueza que constituye el legado de la inocencia y de la sinceridad. Ahora ha escrito Eleanor como la llaman millones, en su estilo y llano, directamente surgido del corazón, una historia de "sus días". Es muy revelador de su sentir y pensar uno de los párrafos iniciales: "Los niños —dice— al carecer de experiencia viven en un mundo de imaginación... Yo no tuve una infancia feliz pues mi padre, el héroe de todos mis sueños, murió cuando yo apenas contaba los nueve años. Un día me dijo, en tertulia de a-

tardecer, que cuando fuera mayor recorreríamos juntos tierras exóticas y países lejanos. Después de su muerte, cumplió su promesa pues visité con él —en la fertilidad de mi imaginación infantil— las tierras más exóticas y los países más lejanos..." "Hay que exaltar la imaginación del niño, porque es una defensa contra los sinsabores cotidianos. Al ponernos en el mismo centro de la acción, el sueño imaginativo los convierte en héroes y les da fuerza y personalidad.

Pero al par que se estimula, la imaginación infantil debe ser debidamente controlada, pues podría servir de puerta de escape de las responsabilidades diarias de la vida. Vivir es aprender en un texto inmenso, escrito con la sangre de millones de seres y aureolado por la luz inmarcesible de sus esperanzas ilusiones..."

"La imaginación, apoyada en la experiencia de la vida, es una llama que ilumina el camino hacia nuevas cosas, nuevos sentimientos, nuevas ideas..."

TODO TE SALDRA BIEN

Por CONSTANCIO C. VIGIL

Será cuestión de suerte o de casualidad que unos aciertan en cuanto realizan y otros fracasan lamentablemente?

¿Habrá alguna manera de que todo en la vida te salga como deseas?

Hay un recurso sencillo para hacer las cosas bien y es el siguiente:

No hagas más de una cosa al mismo tiempo.

Concentra toda tu atención en lo que pienses o en lo que realice.

Si viertes agua en un vaso, no pienses nada más que lo que haces, ya que si te distraes con otra idea, lo probable es que el agua caiga fuera del vaso.

Si introduces a golpes de martillo un clavo en la madera, piénsalo solo en esto mismo y si no, el clavo no entrará derecho.

Si te vistes o realizas una suma no te distraigas en otros pensamientos, pues te vestirás mal o te saldrá la suma equivocada.

Si lees un libro pon en absoluto tu atención en lo que estás



INUNDACION CAUSA 150 MUERTES.— Soldados ayudan a rescatar las víctimas de una tremenda inundación en Hamburgo, Alemania, que causó la muerte a 150 personas.

Otras tantas se cuentan entre las desaparecidas. Los fuertes vientos y las marejadas rompieron los diques y el mar penetró sesenta millas tierra adentro.

EDITORIAL

DEBER DE MAESTROS, PADRES DE FAMILIA Y TUTORES

Ante el avance de los vicios que corrompen, debemos despertar. Nuestra capital se ve invadida de prostíbulos, donde se pierden nuestras juventudes. Prostitución, mariguana y vagancia, esta hundiendo nuestro prestigio escandalosamente. Estamos urgidos de una zona de tolerancia, con todos los adelantos modernos, una zona de tolerancia donde se alvergue a todas las mujeres que prefieren la prostitución, que el trabajo. Como consecuencia de este torrente de vicios, surgen las víctimas que son los niños que ignoran siempre quienes son sus verdaderos padres. Día con día la carabana de estos infelices va aumentando, muchos de ellos tal vez con hambre. Otros tuberculosos, la mayoría, verdaderos adolescentes, son retrasados mentales. Este es el fruto que venimos disfrutando con nuestras libertades. Ya que cualquiera que se le ocurra, pone un negocio de alcahuetería cuando le da la regalada gana aunque de su negocio broten las peores enfermedades, que nunca se curan. Hace falta reglamentar estos centros de prostitución, donde son muchos los que se hacen millonarios, mientras los hospitales y asilos están llenos con sus víctimas. Piensen nuestras mujeres que es preferible trabajar que echarse en el avismo de los vicios, ya que tiene que llegar el día, que muchos hijos se verán avergonzados de haber tenido padres que supieron deshonrarlos, para estancar sus vidas para siempre.

Cuanto mejor sería que el incienso del bien se levantara a Dios y la humanidad caminara por su verdadero camino.

PARA EL MENU

Por Petrona C. de Ganáulfo

TRONCO DE ARBOL

ARROLLADO: 5 huevos, 4 cucharadas de azúcar molida, 5 de harina y esencia de vainilla.

VARIOS: Crema de manteca, 4 barritas de chocolate y dulce de leche.

ARROLLADO: Colocar en un tazón los huevos, batir durante 3 minutos y agregarle el azúcar, entibiar a baño de María mientras se sigue batiendo hasta que esté espumosa, agregarle la harina y la esencia de vainilla; mover suavemente y colocar la preparación en una asadera forrada con papel en mantecado; cocer en horno caliente durante ocho o nueve minutos; una vez cocido desmoldarlo sobre una servilleta húmeda espolvoreada con azúcar molida; untarlo con dulce de leche y arrollarlo.

Preparar una crema de manteca, a la que se agrega (dejando aparte una cucharada) el chocolate rallado y disuelto al baño de María. Con la cucharada de crema que se separó se untan los bordes; la de chocolate se coloca en una manga con boquilla calada y se imita con rayitas, hechas sobre el arrollado, un tronco de árbol. Antes de decorarlo con la crema se le corta un pedacito de un extremo y se le coloca encima.

Adornar con crema de manteca a la que se le da color verde y rosado, formando una ramita con florecitas.

CREMA DE MANTECA

Doscientos gramos de azúcar refinada, 100 de manteca, 1 taza de agua fría, 4 yemas, 1 copita de licor y 1 cucharadita de esencia de vainilla.

Preparar un almíbar con el azú

car refinada y el agua hasta que llegue a punto de hilo fuerte, agregar este almíbar poco a poco mientras se baten rápidamente las yemas y continuar batiendo hasta que esté esponjosa y algo tibia la preparación; agregarle entonces poco a poco la manteca y continuar batiendo hasta que esté espesa; perfumarla con el licor y la esencia de vainilla.

POTAJE DE DIOSOS

BIZCOCHUELO: 6 yemas, 200 gramos de azúcar, 170 de harina, 6 claras y 1 cucharadita de esencia de vainilla.

CREMA DE CHANTILLY: 600 gramos de crema de leche, 150 de azúcar impalpable y 1 cucharadita de esencia de vainilla.

VARIOS: 150 gramos de pan negro rallado, 6 barras de chocolate rallado, 150 gramos de nueces picadas, almíbar y coñac.

Batir las yemas con el azúcar entibiendo un poco la preparación sobre baño de María, agregarle la esencia, la harina poco a poco, intercalando con las claras batidas a nieve; mezclar suavemente y colocar en un molde emantecado y enharinado y cocer en horno moderado durante 30 minutos; retirarlo después y dejarlo enfriar sobre rejilla de alambre.

Crema de Chantilly: Batir la crema con el azúcar y la esencia hasta que esté espesa. Mezclar el pan con el chocolate, azúcar y nueces.

Abrir el bizcochuelo por la mitad, rociarlo con el almíbar y coñac, armarlo nuevamente y poner sobre ello una capa de crema, un poco de la mezcla de chocolate, pan y nueces, otra de crema y así hasta colocala todo; salpicar con nueces y dejar en la heladera dos o tres horas.

De PARA TI

UNA REVISTA COMUNISTA SOSTIENE QUE SANTA CLAUS ES UN CAPITALISTA INJUSTO Y OTRAS COSAS POR EL ESTILO

BERLIN, UPI.— Una revista comunista oficial sostiene que Santa Claus es un capitalista injusto que trae monopatines baratos a los niños pobres y costosas motocicletas a los ricos. Para las niñas pobres trae guantes tejidos, pero a las ricas, así sean malas, lleva tapados de piel.

"Frau Von Heute" (la mujer de hoy), órgano de expresión de la Organización de mujeres comunistas de Alemania Oriental, encarece que enseñen a sus hijos que no existe Santa Claus.

"Debiera decirse a los niños que muchos niños de otras naciones no tienen las felices y pacíficas Pascuas que tenemos en nuestro Estado de los obreros y de los campesinos, y la razón es que Santa Claus es injusto", dice.

Otro periódico comunista acusa

a Santa Claus de tratar de introducir clandestinamente en la zona soviética libros pornográficos y juguetes occidentales en la zona de la ciudad de Chomnitz, dice que paquetes de Navidad enviados desde el Oeste contenían regalos a transformar a los niños en pistoleros. Por supuesto, añade, ese material fue confiscado por los funcionarios aduaneros.

Añade que entre los regalos confiscados habían corbatas decoradas con mujeres semidesnudas, y libros titulados "La Venganza de los Coyotes", "Asalto del Correo en Central City" y "Con el Látigo y la Pistola".

Lo que es peor, dice, es que desde Estados Unidos se enviaron modelos de aviones de la Luftwaffe nazi y pistolas atómicas de juguete.

MADERERIA

MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.
TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

DEFECTOS Y VICIOS HUMANOS

VANIDAD

Poderosa es la vanidad en el corazón humano. La intemperancia lo domina; el deslucido lo aplana; el temor dice que en el corazón se asienta sin rival; pero la vanidad excede en influencia a todos ellos.

Así, no deploras las calamidades de la condición humana. Ríete más bien de sus locuras. En el vanidoso, la vida es la sombra de un sueño.

El héroe, el más encomiado de los tipos humanos ¿qué es sino el hervor de su flaqueza?

Las multitudes son volubles y desagradecidas: ¿Por qué el sabio se ha de comprometer con los necios?

Quien negligencia la labor que le incumbe en el momento presente, para pensar en como se conducirá cuando tenga otra mayor, se alimenta de viento mientras que otros le comen el pan.

Cumple como bueno en tu actual estado; y no te avergonzarás cuando asciendas a otro superior.

¿Qué ofusca el entendimiento ni qué impide tanto el reconocimiento de sí mismo como la vanidad? Cuando no te ves a ti mismo te ven más claramente los demás.

ANUNCIESE EN DEFENSA NACIONAL

PROBLEMAS SOCIALES Y LIBERTAD

La existencia de agudos problemas sociales en América Latina y en nuestro país, es innegable. Y las fórmulas para resolverlos ofrecen un falso dilema —lo que Vaz Ferreira llamaría un paralogsimo de falsa oposición— de reforma social o libertad, como términos excluyentes.

Es cierto que en materias de reformas sociales y de bienestar material, el totalitarismo en general y las dictaduras en particular ofrecen buenos ejemplos de eficacia. Eso ocurre en el mundo de los tiranos griegos, y no dejó de deslumbrar a los seguidores del fascismo y del nazismo, en la misma forma en que hoy seduce a comunistas, terceristas y fidelistas.

En efecto: Hitler y Mussolini llevaron a cabo una política de obras públicas, de conquistas materiales innegable. Como la obra realizada muy cerca nuestro, por Perón. En Alemania e Italia, como en la Argentina, quedan muestras de edificios, monumentos, cattereras, bloques de viviendas, colonias de vocaciones para obreros etc., que en su tiempo indujeron a mucha gente a pesar que la dictadura es más eficaz que la democracia para la acción y el cumplimiento de planes económicos.

El mismo argumento lo utiliza la propaganda comunista para señalar la evolución industrial en la Unión Soviética o la reforma agraria en Cuba, las conquistas especiales o los cuarteles transformados en escuelas. Todo muy maravilloso para el turista, para el visi-

tante político, para quien observa a vuelo de pájaro y regresa convencido de que lo ha visto todo.

Pero desde muy antiguo también se ha dicho que "no solo de pan vive el hombre". Una vez satisfechas las primeras y esenciales necesidades de bienestar, irremediamente surge la reflexión de que se ha pagado un precio excesivamente caro por esas conquistas materiales, a las cuales se les ha sacrificado la libertad en todas sus manifestaciones.

Es el momento del examen de conciencia y, forzosamente, de la rebelión. Esa es la historia de los liberales, de los izquierdistas y de los socialistas que en tantos países europeos creyeron en la solución comunista, o colaboraron con ella. Su destino fue la muerte en las calles de Budapest aplastados por los tanques del ejército soviético o el duro exilio en el extranjero. Y aquellos que, como Pasternak, no pudieron huir y fueron de masiado importantes para recibir la muerte, terminaron en el peor de los martirios exilados en su propio país, aislados y amordazados en lo más excelso de la personalidad humana: la libertad crea dora del espíritu.

Hay que repetir, entonces, la consigna de Haya de la Torre: "ni pan sin libertad, ni libertad sin pan", como el programa capaz de realizar la democracia política, social y económica en las nuevas estructuras de la perenne civilización cristiana y occidental. — "El Pueblo".

De IDEA, Montevideo, Uruguay

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

TALLER PROTON
ALFREDO VIETO PRICE
TECNICO EN RADIO, ELECTRONICA Y TELEVISION
Diplomado por la Hemphil Schools.
Los Angeles, California
Le ofrece a Ud. sus servicios a domicilio, en la reparación de:
RECEPTORES DE AUTOMOVIL — RECEPTORES DE MESA
O CORRIENTES — TELEVISORES — AMPLIFICADORES DE
SONIDO — APARATOS DE CINE SONORO Y TODA CLASE
APARATOS ELECTRONICOS, — ETC.
Teléfono J-6510 San José, Costa Rica Apartado 216
75 varas Este de La Nave.

LOS PADRES Y LA EDUCACION SEXUAL

Viene de la Pág. PRIMERA — tinta. Unos lo encontrarán natural; otros mostrarán curiosidad; algunos, en fin, miedo. Para rodear el tema de la debida dignidad y proporcionar a los chicos la instrucción que realmente necesitan, debe tratarse en el curso de conversaciones íntimas y confiadas.

Cuarto: La instrucción debe darse en forma gradual y repetida a menudo. El padre que decide hablar "de hombre a hombre" con su hijo cuando éste apenas tiene 8, 9 y 12 años, puede perder su tiempo. Un muchacho de 9 años le pregunta un día a su padre: "¿De dónde vienen los hijos?"; comenzó la típica historia "Vienen de París..."; a ella, el muchacho replicó: "A Pedrito le contaron que llegó de Berlín. ¿Quién dice la verdad?..."

Las preguntas deben ser contestadas y contestadas diciendo la verdad, de una manera que el chico pueda entenderlas, teniendo siempre en cuenta que el principal objetivo es hacerle sentir el sexo como algo hermoso concebido y creado por Dios para la propagación de la raza humana y para que los esposos puedan expresarse digna y mutuamente su amor.

La mayoría de los niños cuando tienen tres o cuatro años suelen preguntar de dónde vienen; lo hacen con inocencia, con la misma simplicidad que cuando preguntan de dónde proviene la voz de la radio. De la misma manera que esta última pregunta no será evadida (o contestada como si se tratara de un examen de física) la primera debe tener respuesta con la misma franqueza e inocencia con que fue formulada: "Del vientre de mamá". Más tarde, sin

embargo, acuciada su curiosidad, preguntará más directamente cómo crece el niño en el seno de su madre, cómo sale de él. Es aquí donde la referencia a Dios es importante. Si les decimos que Dios ha puesto a los bebés cerca del corazón de sus madres, en donde permanecen seguros y calientes hasta que son lo suficientemente fuertes para vivir en el exterior, insistirá en saber cuánto tiempo se permanece dentro de la madre y cómo llegó allí. La mejor explicación será decirles que Dios puso una semilla en los padres y éstos la depositan en el cuerpo de la madre. Así, una explicación de este tipo será suficiente hasta llegar a los 7 años.

En todo caso, en materia tan vital para la felicidad y bondad de sus hijos, es necesario que los padres sigan esta regla: "Es mejor decir la verdad un año antes de tiempo que un minuto demasiado tarde".

FUNERARIA LA ULTIMA JOYA

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucesores — Teléfonos 2752 y 1952

Unicas en el país. Ha instalado sus capillas con todos los adelantos modernos para la mayor comodidad de sus estimables clientes, en el local de siempre, 50 varas al Oeste de la esquina Sur del Teatro Moderno.

Los únicos caballos Percherones para entierros. Servimos en todo el país. Consulte nuestro sistema de pagos.

AUTOCARROZAS-Modelo 1961



HERALDO SOCIAL

ESTIMABLE ENFERMO EN SAN RAFAEL DE OREAMUNO

Se encuentra gravemente enfermo en San Rafael de Oreamuno, el estimable caballero amigo nuestro, don Manuel Solano Portuguez. Dios ha de querer que tan culto amigo logre recuperar su salud, para consuelo de toda su familia.

DON CARLOS MARIA SEGURA Y FAMILIA

Han regresado de su gira por Puntarenas, la culta señora doña María Mora, en unión de toda su familia. DEFENSA NACIONAL le presenta un atento saludo de bienvenida.

DON CARLOS SANCHEZ

Tuvimos el agrado de saludar al culto amigo y gran anunciador de nuestro periódico, don Carlos Sánchez, dueño de la Bomba Distribuidora Ltda. El amigo Sánchez ha llegado después de una larga gira terrestre hasta la gran nación mexicana. DEFENSA NACIONAL, le hace llegar un atento y cordial saludo de bienvenida.

DON CARLOS MARIA SEGURA Y FAMILIA

Estuvieron pasando unos días en el puerto de Puntarenas, nuestros gentiles amigos, el Profesor don Carlos María Segura, señora e hijos, a quienes tuvimos el agrado de saludar.

LIC. DON CARLOS MARIA CAMPOS JIMENEZ

Tuvimos el agrado de saludar en la Ciudad de las Brumas, al culto y simpático amigo, Lic. don Carlos María Campos Jiménez, gran amigo nuestro.

PRECIOSA HEREDERA

Una preciosa muñequita ha llegado a engalanar el hogar de nuestros gentiles amigos, don Alvaro Brenes y su estimable señora, doña Estela Villalobos de Brenes, grandes amigos de nuestra empresa. Nosotros los felicitamos en unión de su preciosa niñita a lo que le deseamos larga vida y completa felicidad.

DON MANUEL FERNANDEZ

Lamentamos profundamente la enfermedad que viene sufriendo el caballero amigo nuestro don Manuel Fernández. DEFENSA NACIONAL le desea un pronto restablecimiento.

PARA SAN FRANCISCO DE CALIFORNIA

Pronto ha de partir en unión de su apreciable familia, para San Francisco de California, nuestro culto amigo don Eduardo Meoño Mesén, gran amigo nuestro.

Que lleve feliz viaje son nuestros mejores deseos.

SR. FERNANDO ACUÑA B.

Se encuentra un poco delicado de salud, el apreciable joven don Fernando Acuña. Nuestros mejores votos porque recupere pronto su salud.

PRECIOSA MUÑEQUITA QUE HA DE CUMPLIR AÑOS

Un año ha de cumplir la preciosa amiguita, María Lorena Soto Lépiz, la que se verá muy festejada el 28 de marzo por sus preciosas amiguitas y sus apreciable familia.

DEFENSA NACIONAL le adelanta un afectuoso saludo deseándole otros muchos años de vida cubiertos de felicidad.

DR. DON ARNOLDO VALERIN

Ha sido operado en la ciudad de Cartago, el simpático galeno don Arnoldo Valerín, gran amigo nuestro. Nuestros mejores deseos porque el cultísimo amigo logre recuperar pronto su salud con la ayuda de Dios y la ciencia médica.

ANUNCIESE EN DEFENSA NACIONAL

EL AGUA Y LA OBESIDAD

Después de varios y continuas investigaciones se ha llegado al diagnóstico del tipo de obesidad que se produce por la retención en el organismo del agua y de la sal.

La obesidad en los niños y en los adultos no solo afea y envejece, sino que es también muy peligrosa.

Es frecuente en las mujeres adolescentes y también en las que están embarazadas o sufriendo la menopausia.

En esta ENFERMEDAD (la obesidad es una enfermedad) las glándulas endocrinas juegan un papel importante. La obesidad coincide con síntomas endocrinos, que si no son la causa, pueden ser la consecuencia del aumento de peso.

TRATAMIENTO. En los casos graves, solo hay dos medios: los

CON MOTIVO DEL DIA DE SAN JOSE

Saludamos a todos los amigos que lleven ese nombre, deseándoles muchas felicidades.

CELEBRARON EL DIA DE SU SANTO

Los amigos, don José Elías Solano, José Miguel Solano y Josefa Solano, a quienes les deseamos un mundo de felicidades.

JOSE GILBERTO TRIGUEROS

El 26 de marzo ha de estar muy festejado el gentil amigo don José Gilberto Trigueros con motivo de su cumpleaños. Nosotros lo felicitamos en unión de su estimable familia deseándole muy larga vida.

DON PACO FONT

Es para nosotros motivo de verdadera satisfacción, saber que nuestro culto amigo don Paco Font Frutos, continúa mejor de su reciente enfermedad.

DON JUAN RODRIGUEZ AGUILAR

En asuntos de negocios estuvo en esta capital, el simpático agricultor de El Carmen, de Guadalupe de Goicoechea, don Juan Rodríguez Aguilar, quien también viene a nuestras oficinas a pedir la suscripción de nuestro periódico por lo que nos sentimos muy agradecidos.

Llegue hasta su hogar, nuestro saludo.

DON CARLOS PADILLA, HIJO

En asuntos comerciales, estuvo en esta capital el culto amigo nuestro, don Carlos Padilla hijo, vecino de San Juan de Tibás, a quien tuvimos el agrado de saludar.

INFORMACIONES

LAS COQUETAS son plantas de unos 40 centímetros de alto, de flores primaverales de color rojo o rosado, que se multiplican por división de matas o por semillas en el otoño, muy apropiadas para las orillas del jardín.

EN LAS FUNCIONES teatrales que se realizaban en la antigua Grecia las mujeres no podían actuar. Los hombres representaban los papeles femeninos.

LA ESTREPTOMICINA, que destruye gran número de microbios inmunes a la penicilina, se descubrió en la garganta de un pollo.

EL REFRAN: "Si quieres saber quién eres preguntale a tu vecino"

CALENDARIO ESCOLAR: 11, Día del Maestro; 15, independencia de las Repúblicas de El Salvador, Costa Rica, Guatemala, Honduras y Nicaragua (1821); 16, Independencia de los Estados Unidos de México (1810); 17, fallecimiento de José Manuel Estrada (1894).

EL OPALO es un mineral de cuarzo que contiene del 5 al 12 por ciento de agua.

LAS PERSONAS con presión arterial alta sufren tarde o temprano dolores de cabeza.

DESDE la antigüedad se cultivaba el cocotero, por la alimentación y la bebida que proporciona; por su aceite y su fibra. Solo desde principios de este siglo ha adquirido importancia como cultivo industrial, en especial para fabricar jabón.

LA COLERA no es más que el nombre dado comúnmente a desenfrenos nerviosos.

DE LIGNE dijo: "El que no tiene opinión propia siempre contra dice la de los demás".

LAS COMPANIAS de seguro de vida se interesan mucho en el problema de la adiposidad, y hace poco tiempo efectuaron grandes esfuerzos para advertir de los peligros que entraña el engordar de masiado.

PAYADA es un canto en competencia con acompañamiento de guitarra. El contrapunto de los contrincantes plantea las cuestiones más diversas a manera de problema, que deben resolverse con repentina inspiración. El más grande de los payadores criollos fue el legendario Santos Vega.

LAS REGIONES tropicales de la tierra están más sujetas a los huracanes que las templadas.

DESPUES de un rápido desarrollo los gansitos nacidos en primavera alcanzan su tamaño en otoño y se hallan listos para ser cebados desde el principio del invierno, único momento en que puede realizarse ese trabajo aprovechando las condiciones propias de su metabolismo.

PARA FIJAR una mancha en una tela no hay nada más apropiado que pasarle la plancha caliente.

LA LENGUA bifurcada que en arbola con frecuencia la serpiente tiene en parte función de antena, pues la utiliza para oír.

TONTILLO era el hombre de la enagua con aros de ballena del siglo pasado que usaban las bellas para reemplazar el mirriñaque en la misión de ahuecar las faldas.

PALPITACIONES DE LA VIDA FEMENIL

Por Blanca Lydia Trejo

ARTISTAS:

Hace poco, en un programa de la televisión presentaron a algunas mujeres que en años consecutivos obtuvieron primeros lugares en los ya famosos concursos de belleza. Los juicios, enmarcados en el criterio sobre medidas de muslos, torsos, bustos, etc., podrán estar de acuerdo con la escultura armónica en líneas, no así respecto a los rostros que aun cuando brillan por la juventud, carecen de aquellas cualidades que caracterizan verdad a una belleza.

Por lo común, estos escaparates de la vanidad, si bien contribuyen a sacar a flote a algunos buenos ejemplares humanos de cada raza, también es que ponen al descubierto lindas cabezas vacías, lo que se desprende por sus contestaciones, sus juicios y su manera de ver la vida. En tal programa, se hizo hincapié en que los padres de familia son los más reacios a permitir la exhibición de los encantos de sus hijas. Esto revela cómo la familia sigue siendo la depositaria del pudor y de las nobles virtudes que han sido el baluarte del hogar mexicano; así como la pugna por nulificar esa manera de ser, por quienes, copiando idiosincrasias de otros pueblos, han llegado también en nuestro medio a comercializar la belleza, como otro producto cualquiera.

Uno de los alicates que propician los organizadores, para que las mujeres concurren como moscas a la miel a estos concursos, es la oportunidad de hacer una carrera artística. No importa que la "triun-

fadora" sea una estúpida por los cuatro costados, ya la propaganda se encargará de inflar sus cualidades y darle una personalidad que únicamente aparece en programas o anuncios. La continuada producción de "churros" también se en cargará de estrellarla, ¡perdón! de darle categoría de estrella, con solo presentarse en traje de baño y dar unos cuantos pasos de rock and roll. Y como esta clase de trabajo no amerita un mínimo esfuerzo, resulta un verdadero halago para la pereza, la mentalidad y la molición de algunas "individuas".

Pero veamos lo que al respecto opina una verdadera artista, como es Dolores del Río, que hace la friolera de treinta y cinco años hizo la película "Ramona", luciendo en ella, con su deslumbrante juventud, los rasgos inequívocos de una auténtica belleza indígena. "Creo —dice— que es mucho, demasiado, lo que se depende hoy día de los encantos físicos de las actrices de la pantalla. Lo que se está haciendo ahora, es malo para las jóvenes. Todo lo que se requiere de éstas es que tengan la cara y el cuerpo bonitos; pero la belleza física no dura eternamente y se hacen famosas de la noche a la mañana, gracias a sus atractivos exteriores, sin llegar a saber que el arte de la actuación requiere mucho trabajo. Esto está sucediendo en el mundo entero; no solo en Hollywood, sino también en Italia y Francia. Si la cosa continúa así, jamás podremos hallar otra Bette Davis, otra Silvana Manganó y otra Michele Morgan". Y yo añadiría, "y otra Lola del Río, artista cabal".

Los productores no quieren entender que los públicos lo que desean son obras de arte. Que están ya cansados de ver la ínfima calidad artística de películas que nada dicen a la mentalidad o a la sensibilidad, y que no es únicamente con un cambio de caras, por bonitas que sean, como se puede mejorar el cine mexicano, sino con artistas que se superen, que amen su carrera, por no ser una mina de oro, sino por vocación. Hasta ahora, los concursos de belleza no han dado una verdadera artista. Podrán ser modelos de casas de modas, de calendarios, de artistas del pincel, o de trajes de baño; pero artistas, con el contenido exacto de la palabra por todo lo que entraña; eso no, pues ello requiere mucho estudio, la consagración de una vida. Lola del Río, como Mariuz Clivier y otras muchas, no las dio ningún concurso y sin embargo, brillan con luz propia en el cielo estelar de México.

De GERMINAL

SASTRERIA LONGHI

Trajes
para
Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY
SAN JOSE, COSTA RICA

LABORATORIO CLINICO CALDERON

LIC. HERNAN CALDERON U.

U. N. de C. R.

DE NUEVO A SUS ORDENES
HORAS DE 7 a.m. a 5.30 p.m.

EXAMENES DE HECES, ORINA, SANGRE, etc.

Dirección: 25 varas Oeste oficina del Dr. Guzmán Mata

TALLER
MECANICO
MUNDIAL
de JOSE UBACH

AHORA EN SU
NUEVO LOCAL
Frente Garage Vives
San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

